



Istituto Istruzione Superiore
"LUDOVICO GEYMONAT"

<http://www.isissgeymonat.gov.it> - email: info@isissgeymonat.gov.it

Via Gramsci 1 – 21049 TRADATE (VA)

Cod.Fisc. 95010660124 – Tel. 0331/842371 Fax 0331/810568

PEC: vais02600n@pec.istruzione.it

REGOLAMENTO PALESTRA

(Allegato 7)

1. Regole di utilizzo della palestra, spogliatoi, sala attrezzi
2. Regole di comportamento
3. Responsabilità del materiale didattico e degli ambienti. Danni
4. Esoneri e infortuni
5. Attività sportiva.

Art. 1 Regole di utilizzo della palestra, spogliatoi, sala attrezzi.

1. L'accesso alla palestra e alle aree ad essa pertinenti è regolamentato secondo l'orario scolastico stabilito ed è consentito agli studenti solo durante le ore di attività motoria ed in presenza dell'insegnante specifico o altro insegnante abilitato.
2. Durante l'orario scolastico non è consentito l'utilizzo della palestra e delle aree ad essa pertinenti, da parte di estranei, di enti o istituzioni diversi dall' I.I.S Geymonat (lo spazio esterno è in condivisione organizzata con gli altri due istituti del plesso) salvo in casi eccezionali per i quali è sempre necessaria l'autorizzazione del Dirigente Scolastico, sentito il parere del Dipartimento di Scienze Motorie.
3. Tutti coloro che usufruiscono della palestra devono calzare scarpe da ginnastica pulite (riservate all'uso in palestra) e correttamente allacciate

Art. 2 Regole di comportamento

1. Il contegno durante la permanenza in palestra, nelle aree esterne preposte alle attività di scienze motorie, negli spogliatoi e negli ambienti di pertinenza ad essa (servizi igienici ecc.) deve essere improntato alla massima correttezza e sicurezza, secondo quanto previsto dal buon senso e normato dal Regolamento di Istituto e dal Regolamento di Disciplina. Qualsiasi infrazione delle norme di seguito riportate o comunque qualsiasi comportamento che non tenga conto del rispetto degli altri, dell'armonioso svolgimento delle lezioni, che metta a repentaglio la propria e l'altrui sicurezza e salute, che danneggi le strutture e le attrezzature didattiche sarà sanzionato secondo quanto previsto dal Regolamento di Istituto e dal Regolamento di disciplina.

2. Nell'ora di scienze motorie ogni studente deve:

- recarsi tempestivamente negli spogliatoi in modo ordinato e silenzioso e cambiarsi nel più breve tempo possibile per indossare gli indumenti idonei all'attività pratica ;
- avere cura di non portare o comunque non lasciare incustoditi oggetti di valore e/o documenti nella palestra e/o nelle aree ad essa pertinenti. Gli insegnanti ed il personale addetto non sono tenuti a rispondere di eventuali furti o ammanchi;
- rispettare le norme igieniche ;al termine di ogni lezione la palestra, i bagni e gli spogliatoi devono essere lasciati puliti;
- in caso di infortunio o di malessere anche lieve, informare tempestivamente il docente titolare dell'ora di scienze motorie che provvederà a porre in essere le misure necessarie;
- al termine della lezione, recarsi tempestivamente negli spogliatoi in modo ordinato e silenzioso e cambiarsi nel più breve tempo possibile;

3. Nell'ora di scienze motorie è assolutamente vietato:

- utilizzare la Palestra, le aree ad essa pertinenti, prelevare e/o utilizzare il materiale o le attrezzature sportive, in assenza o senza l'autorizzazione del docente di Scienze Motorie titolare dell'ora;
- Prelevare e/o utilizzare il materiale o le attrezzature sportive in modo improprio e inadeguato ;
- eseguire esercizi senza l'autorizzazione o il controllo dell'insegnante, nonché assumere atteggiamenti o comportamenti che possano recare danno a sé stessi o agli altri;
- lanciare attrezzi, soprattutto metallici o pesanti, ed appendersi a qualsiasi appendice delle attrezzature nonché calciare palloni in maniera violenta perché ciò può arrecare danni alle persone e alle suppellettili montate sulle pareti ;
- allontanarsi dalla palestra senza l'autorizzazione del docente;
- stazionare o attardarsi negli spogliatoi e/o nei bagni;
- cibi o bevande diverse dall'acqua sia in palestra che nelle zone ad essa pertinenti. Qualsiasi deroga per casi di reale necessità sarà concessa dal docente titolare dell'ora;
- fumare;
- usare cellulari e dispositivi elettronici secondo quanto previsto nel Regolamento di Istituto .

Art. 3 Responsabilità del materiale didattico e degli ambienti. Danni.

1. Ogni classe è responsabile della palestra e degli spogliatoi che utilizza; eventuali danni ai locali e/o alle attrezzature devono essere risarciti dal responsabile, se noto, o suddivisi fra gli alunni della classe, se il responsabile non venisse individuato.

2. Qualora si presenti l'occasione, gli studenti all'inizio del proprio turno di lezione devono immediatamente segnalare al proprio insegnante qualunque fatto o situazione che abbia provocato un qualsiasi danneggiamento (anche involontariamente procurato) agli ambienti e/o alle attrezzature o che possa provocare o rappresentare una situazione di pericolo ai sensi della Legge n. 81/08 sulla sicurezza.

Art. 4 Esoneri e infortuni.

1. Chi, per motivi di salute, non può svolgere l'attività motoria, tutta o in parte, per un periodo limitato o per tutto l'anno scolastico, deve presentare in segreteria domanda di esonero sul modulo predisposto allegando il certificato medico. Gli studenti esonerati dalla pratica sportiva sono comunque tenuti ad assistere e, ove possibile, partecipare alla lezione; quindi devono entrare in palestra solo calzando scarpe da ginnastica pulite.

2. L'alunno che usufruisce di un esonero alla pratica motoria deve comunque presenziare alla lezione di scienze motorie, partecipare alla parte organizzativa e/o teorica della lezione (C.M. 17/7/1987, n.216) o essere coinvolto in compiti alternativi stabiliti dall'insegnante.

3. L'alunno che si infortuna deve contestualmente e tempestivamente informare il docente titolare dell'ora il quale metterà in atto la procedura relativa a tale circostanza. Non saranno prese in considerazione denunce di infortunio qualora l'insegnante di scienze motorie non sia stato messo tempestivamente ed esaurientemente a conoscenza, durante la lezione, dell'infortunio occorso.

Art. 5 Attività sportiva.

1. Tutti gli alunni che intendono partecipare all'attività sportiva pomeridiana della scuola, alle gare di istituto o a quelle dei Campionati Studenteschi, debbono presentare la certificazione medica attestante l'idoneità fisica per attività sportiva non agonistica.